



SMYSLOVÁ AKTIVIZACE®

podle Lore Wehner – mezinárodní konference
„Žít všemi smysly“ - březen 2014



Konferenci zahájila MUDr. Milena Černá, ředitelka Výboru dobré vůle Nadace Olgy Havlové

Paní doktorka Černá je dlouholetou ředitelkou nadace, která podporuje různé sociální projekty a tím přispívá ke zlepšení sociálních a zdravotních služeb a podpoře vzdělávání. V rámci programu SENIOR jsou finančně podporovány například: projekty terénní péče, péče o osoby s různým typem onemocnění demencí i vybavení domovů pro seniory. Prioritou programu SENIOR je také podpora vzdělávání v novodobých konceptech péče, mezi které patří také koncept Smyslové aktivizace, protože právě vzdělávání vede k postupným změnám v péči. Paní doktorka vyzvala účastníky k první změně, která nastává již v tom „**jak o lidech mluvíte, tak také o nich smýšlíte a tak s nimi také jednáte.**“

Lore Wehner, M.A. je autorkou konceptu Smyslové aktivizace, který prostřednictvím dalšího vzdělávání rozšiřuje v německy mluvících zemích. Koncept Smyslové aktivizace (Sensorische Aktivierung) trvale rozšiřuje a koncept v letošním roce slaví své 10. výročí od svého vzniku.

Je supervizorkou a zabývá se i projektovým managementem. Je autorkou knih: Smyslová aktivizace, Metody a praxe smyslové aktivizace, dále knihy Kreativní konflikt management ve zdravotnictví a v péči o nemocné, knihy Hustý vzduch. Novinkou letošního roku je kniha Empatická práce se zármutkem, ve které je také autorský příspěvek od Hany Vojtové z české praxe.

Paní Lore Wehner ve svém příspěvku upozornila na základní myšlenku změny v přístupu v péči takovou změnu vést a zrealizovat. Uvedla příklady a rozdíl mezi běžnou, dlouhé roky zažitou praxí v aktivizaci seniorů a nově pojatou smyslovou aktivizací.



Vývoj ve stáří...

„Zůstaň v srdci mladý,
pak můžeš klidně
hledět vstříc svému
stáří.“

(Lore Wehner)



Život se mění...

„Můj život není Tvůj
život, a přece bych
byla ráda součástí
toho Tvého.“

(Lore Wehner)



Smyslovou aktivizaci v praxi domova pro seniory sv. Barbory ve Vídni představila Mag. Krassimir Ziegler a dále paní Alexandra Rauch, vedoucí domova seniorů v Gröbmingu a domova seniorů v Öblarn.

Účastníci konference byli v průběhu konference také odměněni a měli možnost odvést si dárkový koš tradičních steinmeirských pochutin nebo poukaz na návštěvu domova seniorů v Gröbmingu. Dárky předala vylosovaným účastníkům přímo jejich dárkyně paní Alexandra Rauch.



Ing. František Benda, CSc., jáhen českobudějovické diecéze, představil duchovní podporu seniorů v praxi domova seniorů

Pokud chceme člověka v konceptu Smyslové aktivizace přijímat celistvě – s cílem uspokojení potřeb tělesných – potřeb duševních a potřeb přesahových /duchovních, pak naší snahou musí být nastavení systému geriatrického zařízení tak, abychom všechny složky naplnili, a to nejen u samotných seniorů, o které se staráme, ale také u všech na péči zainteresovaných osob – pečovatelů a rodinných příslušníků.

Cílem takové duchovní podpory je přirozené naplnění těchto potřeb seniorů, uživatelů domova seniorů tak, jak by je naplňovali v domácím prostředí. A pak také senioři, kteří hledají a ptají se nejprve sami sebe a pak, pokud někdo naslouchá, tak i vedle sebe.



Základní členění seniorů jako podklad pro indikaci forem duchovního doprovázení a podpory

- A. Celoživotně praktikující křesťané s životními postoji pevně zakotvenými ve víře a životě v církvi.**
- B. Křesťané ve víře vychovaní, uznávající obecné křesťanské hodnoty, mající však pouze základní, spíše právní vztah k církvi. Církevně oddaní, pokřtěné děti, slavení základních svátků liturgického roku apod.**
- C. Lidé, uznávající křesťanství nikoli jako náboženství, ale jako nositele mravních či morálních hodnot či jako základ naší (euroatlantické) kultury.**
- D. Klienti, kteří se sice s náboženstvím setkali, ale z různých důvodů víru během života opustili.**
- E. Klienti, aktivně či pasivně ateističtí, či lhostejní.**
- F. Klienti, kteří v důsledku tělesného, citového či duševního strádání, či umírající potřebují duchovní či svátostnou podporu**
- G. Klienti ve stavech, kdy s okolím nenavazují kontakt a pro které má církev pomoc v tzv. svátosti nemocných či umírajících.**

pokračování

Ing. Bc. Hana Vojtová, certifikovaná lektorka konceptu Smyslové aktivizace, ředitelka Domova seniorů Mistra Křišťana Prachatice a ředitelka Institutu vzdělávání smyslové aktivizace

představila smyslovou aktivizaci v české praxi. Cílem bylo seznámit účastníky konference nejen se změnou ve způsobu aktivizace, ale s cílenou komplexní změnou péče tak, jak ji koncept Smyslové aktivizace podle Lore Wehner vnímá.



SMYSLOVÁ® AKTIVIZACE
Institut vzdělávání • email: institut@smyslovaaktivizace.cz • tel: 00420 724 190 632

Smyslová aktivizace podle Lore Wehner přenesení konceptu do České republiky

Proč přinášet nový koncept?

www.smyslovaaktivizace.cz

SMYSLOVÁ® AKTIVIZACE
Institut vzdělávání • email: institut@smyslovaaktivizace.cz • tel: 00420 724 190 632

Pečovatelé začnou pečovat

Povolání profese-professio -přiznat se k tomu v co věřím, ke svému přesvědčení a ke svých schopnostem...

Limitovaný čas

Potřeby uživatele

www.smyslovaaktivizace.cz

SMYSLOVÁ® AKTIVIZACE
Institut vzdělávání • email: institut@smyslovaaktivizace.cz • tel: 00420 724 190 632

Smyslová aktivizace není jen volnočasový produkt, je to celistvý koncept péče a aktivizace, je to přijatá filozofie, myšlení celého geriatrického zařízení, která spojuje všechny uživatele, pečovatele, rodinu, veřejnost...

www.smyslovaaktivizace.cz

Na závěr příspěvku představila Hana Vojtová autorskou knihu „Smyslová aktivizace v české praxi“, které požel Ing. František Benda, CSc. a úvodním slovem ke čtenářům podpořila autorka konceptu Lore Wehner.



Tři vylosovaní účastníci si mohli odnést knihu jako dárek.



Se svými zkušenostmi se zaváděním konceptu Smyslové aktivizace do praxe domova seniorů seznámila účastníky Ing. Marie Henlínová, ředitelka Domova pro seniory Podbořany.

PRVNÍ ZKUŠENOSTI A REAKCE PRACOVNÍKŮ - CITACE

- „Stačí jeden předmět a vyvolá z paměti klienta krásné příběhy.“
- „Bylo překvapivé, že jsem si myslela, že klientku dobře znám. Myslela jsem si, že některé věci už nezvládá a díky smyslové aktivizaci jsem se přesvědčila o tom, že tomu tak není.“
- „Mám jiný pohled na klienty a jejich potřeby.“
- „Více se zabývám jejich pocity“.

REAKCE RODINY - CITACE

„Maminka začala mluvit ve větách, vidím u ní enormní zlepšení v komunikaci. Nemá už potřebu se mnou odcházet, když se loučím. Cítím, že se maminka u vás cítí bezpečně a doma.“

Smyslovou aktivizaci u dětí s postižením představila paní Hana Rabenhauptová, aktivizační praktikantka smyslové aktivizace

Paní Hana Rabenhauptová působila řadu let ve funkci místostarostky Města Prachatice a dodnes působí na úseku sekretariátu starosty města. Desítky let aktivně pracuje s dětmi s různými formami postižení, bez nároku na jakoukoliv odměnu. Byla jednou z prvních účastnic vzdělávání smyslové aktivizace.

Ve svém příspěvku představila různé možnosti uplatnění konceptu Smyslové aktivizace právě při podpoře dětí s postižením.



Doc. Ing. Lucie Kozlová, PhD. a PhDr. Martina Hrušková, PhD., ze Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích prezentovaly výsledky pilotního průzkumu konceptu Smyslové aktivizace ověřeného v praxi.

**SMYSLOVÁ AKTIVIZACE
NA DŮKAZECH
PILOTNÍ VÝZKUM VYUŽITÍ
SMYSLOVÉ AKTIVIZACE
V DOMOVECH PRO SENIORY**

doc. Ing. Lucie Kozlová, Ph.D. - PhDr. Martina Hrušková, PhD.

Katedra sociální práce
Zdravotně sociální fakulta JU v Českých Budějovicích
Pansophia, o.s.

PROČ A KDE

- **nastavení** objektivních parametrů (**identifikátorů**) zjišťujících efekt smyslové aktivizace u seniorů v domovech pro seniory
- pilotní výzkum byl proveden **ve dvou domovech pro seniory**:
 - > **Domov seniorů Mistra Křišťana Prachatice** - první certifikované zařízení v konceptu smyslové aktivizace v ČR
 - > **domov pro seniory** - **nevyužívá** smyslovou aktivizaci při sociální práci s klientkami a klienty a ani **žádný jiný ucelený koncept**

Konferenci tlumočila Mgr. Lenka Ernstová Plánková (na fotografii vlevo).





Konference se konala za podpory společnosti Depend.

Na konferenci navázal druhý den, který byl připraven jako workshopový s možností účasti na téma:

1. Smyslovou aktivizaci a Psychobiografický model péče prof. Erwina Böhma lektorovaly: Ing. Bc. Hana Vojtová, certifikovaná lektorka konceptu Smyslové aktivizace, ředitelka Institutu vzdělávání smyslové aktivizace a ředitelka domova seniorů a PhDr. Eva Procházková, certifikovaná lektorka Psychobiografického modelu péče a prezidentka Asociace Palma.
2. Smyslovou aktivizaci a využití Montessori pedagogiky lektorovala Marcela Hejnalová, certifikovaná lektorka smyslové aktivizace, a praktické zkušenosti představila Mgr. Kateřina Lacko, aktivizační praktik smyslové aktivizace.