

Eine Kooperation von  
eduCare und dem  
Institut ilw- Lore Wehner

eduCARE



institut lore wehner  
Bildung, Beratung & Entwicklung für Generationen



**Bücher zum  
Lehrgang!**



# Lehrgang

zum/zur Dipl. Geriatriischen  
Aktivierungs- und  
DemenztrainerIn *nach Lore Wehner*

**NEU**  
Aktivierungs-  
therapie ab  
2012

# Förderung, Betreuung und Aktivierung mit hoher Qualität für Menschen mit besonderen Bedürfnissen

Berufsgruppen im Bereich der Pflege und Betreuung fühlen sich in ihrem beruflichen Alltag mit an Demenz erkrankten Menschen, psychisch erkrankten Menschen uvm.. Überfordert. Bisher gewohnte Angebote scheinen nicht mehr den Bedürfnissen der KlientInnen, PatientInnen oder BewohnerInnen zu entsprechen, neue Methoden und Konzepte einer „Hand in Hand“ gehenden Pflege und Betreuung sind gefragt, um diesen steigenden Herausforderungen kompetent begegnen zu können.

Auch für den Bereich der mobilen Förderung und Aktivierung zu Hause wird dieses Thema immer wichtiger, damit der alternde Mensch möglichst lange im familiären Verband verbleiben kann.

Dipl. Aktivierungs- und Demenztrainer sollen diesen wachsenden Bedarf nach kompetenter Betreuung, Förderung und Aktivierung abdecken, sollen Schnittstelle im Bereich der interdisziplinären Zusammenarbeit sein, um Pflege und Betreuung „Hand in Hand“ zu ermöglichen.

---

## Mögliche Arbeits- und Aufgabengebiete:

Dipl. Aktivierungs- und DemenztrainerInnen können in Alten- und Pflegeheimen, Tageszentren, Wohngemeinschaften, Geriatriezentren, Demenzzentren, Rehabilitationszentren, Behindertenbereich, Krankenhäusern, im stationären Bereich oder in der Übergangsbetreuung/pflege vom stationären Aufenthalt zurück in den gewohnten Lebensbereich arbeiten. Auch eine selbstständige Tätigkeit als mobile/r Aktivierungs- und DemenztrainerIn kann angestrebt werden. Dipl. AktivierungstrainerInnen

planen und gestalten abwechslungsreiche Gruppenstunden/Themenrunden/Aktivierungseinheiten mit unterschiedlichsten Methoden. Die Gestaltung von Festen, die Lebensraum- und Freizeitgestaltung, sowie das Erstellen von Aktivierungsplänen und deren Umsetzung sind weitere Schwerpunkte und Tätigkeitsbereiche eines/einer Dipl. Aktivierungs- und DemenztrainerIn.

---

## Zielgruppen:

Interessierte Berufsgruppen aus den Bereichen der Seniorenbetreuung und Seniorenanimation, therapeutische oder psychologische Berufsgruppen, weitere interessierte Berufsgruppen aus dem Gesundheits- und Krankenpflegebereich, Menschen im Zuge einer beruflichen Neuorientierung uvm.

---

## Ziele des Lehrganges:

Kennenlernen unterschiedlichster Aktivierungsmethoden und Konzepte für den Aufgabenbereich des/der Dipl. Aktivierungs- und Demenztrainers/in. Kompetenz und Wissenserweiterung sind weitere Schwerpunkte des Lehrganges. TeilnehmerInnen erhalten, vielseitig verwendbares „Werkzeug“, um für ihren Tätigkeitsbereich bestens gerüstet zu sein. Ein praxisorientierter Lehrgang mit hohem Anteil an Selbsterfahrung und Praxis.

---

## Zusatzmodule:

für den Abschluss zum/zur DemenztrainerIn verpflichtend.

- 1) Einzelaktivierung bei Demenz und Gedächtnistraining Spezial**
- 2) Kunsttherapie und Gestaltgeragogik**
- 3) Coaching, Supervision und Einzelsetting**  
Leiten, begleiten von Angehörigenrunden und Selbsthilfegruppen; Einzelaktivierung

---

**Für QuereinsteigerInnen, ist ein persönliches  
Erstgespräch verpflichtend.**

Modul	Themenübersicht
Modul 1	Sensorische Aktivierung
Modul 2	Gerontologie, Ethik, Würde
Modul 3	Gerontopsychologie
Modul 4	Alltagskompetenztraining
Modul 5	Motogeragogik
Modul 6	Kommunikation, GFK, BO- Validation
Modul 7	Trauerarbeit
Modul 8	Lebensraumgestaltung
Modul 9	Biografiearbeit
Modul 10	Klangschalenarbeit
Modul 11	Ganzheitliches Gedächtnistraining
Modul 12	Rhythmik und Musik
Modul 13	Praxis
Modul 14	Schriftliche Prüfung
Modul 15	Mündliche Prüfung

### **Zusatzaufgaben:**

- 1 Hausarbeit zu einem Thema des Lehrgangs mind. 20 Seiten
- Bücherstudium: Sensorische Aktivierung, Methoden und Praxisbuch der Sensorischen Aktivierung, In Bewegungsrunden aktivieren.
- Peergroup

# Lehrgangskosten

- Lehrgangskosten; 2450 Euro inkl. 20% Ust.
- Teilzahlung zu je 12 Raten a. 210,00 Euro möglich
- Kosten Zusatzmodule: 180 Euro pro Modul für LehrgangsteilnehmerInnen (für externe Gäste 250 Euro)

## Kernteam

Lore Wehner M.A.

Konzeption, „Sensorische Aktivierung“, Autorin, Institutsleitung.



Alexandra Troch

Dipl. Aktivierungs- und Demenztrainerin, DGKS, Autorin, Coach.

Roman Hrasny

Dipl. Aktivierungs- und Demenztrainer, PH, Validationsanwender, Autor.

Margret Fritz

Transpersonale Klangtherapeutin nach Dr. Wolfgang Kölbl<sup>®</sup>, Autorin.

## Information und Anmeldung

eduCare Schulungs- und Seminarzentrum  
Herr Ing. Bernd Faller

Mail: [schule@educare.co.at](mailto:schule@educare.co.at)

Tel: 04248/29 777 33

Fax: 04248/29 777 74

**Adresse ilw:** 8323 St. Marein b. Graz/ Markt 145 b