

Sensorische Aktivierung – kennen lernen und be-greifen!

14. und 15. März 2012, G33

Sensorische Aktivierung wird als ein «in Bewegung setzen» unter Einbezug aller Sinnesorgane verstanden. Ein motorisches, kognitives, verbales, ganzheitliches «Wirksam- bzw. Tätigwerden» ist das Resultat. Sie lernen Methoden der sensorischen Aktivierung* kennen und anhand von vielen praktischen Beispielen in den beruflichen Alltag umsetzen. Anhand von Übungen er-leben, er- fahren und be- greifen Sie dabei aktiv und kreativ verschiedene Methoden.

Inhalte

- Grundlagen und Methoden der sensorischen Aktivierung
- Praktische Beispiele Gruppen- und Einzelarbeiten
- Möglichkeiten der sensorischen Kurzaktivierung
- Montessori für Seniorinnen und Senioren «Die Übungen des täglichen Lebens»
- Motogeragogik – «Psychomotorische Aktivierung mit Alltagsmaterialien»

Leiterin

Lore Wehner

Zielgruppe

Mitarbeitende Bereich Aktivierung, Teilnehmende zum FAB-Zertifikat

Anmeldeschluss, Kosten, Kursgrösse

2. Februar 2012; CHF 560.–, max. 20 Teilnehmende

*Lore Wehner, 2009: Sensorische Aktivierung. Ein ganzheitliches Förderkonzept für hochbetagte und demente Menschen. Springer-Verlag Wien.

Motogeragogik / psychomotorische Aktivierung bei Menschen mit Demenz

5. und 6. Juni 2012, G42

Sie erweitern Ihr Wissen, Ihre Kompetenzen in Bezug auf psychomotorische Aktivierung- Motogeragogik, erfahren anhand von Selbsterfahrungseinheiten und Praxistools was Motogeragogik ist, wie diese Methode in Bewegungsrunden umgesetzt werden kann und vor allem, wie sie wirkt. Besonderer Schwerpunkt «Demenz». Weiter sammeln sie Erfahrung wie sie Alltagsmaterialien für ihre psychomotorische Arbeit nützen und einsetzen können.

Inhalte

- Grundlagen der Motogeragogik- Psychomotorik
- Dimensionen der Motogeragogik
- Haltung, Aufgabe und Rolle des/der BewegungsgruppenleiterIn
- Ablauf und Ziele von motogeragogischen Bewegungsrunden
- Alltagsmaterialien und deren Einsatzmöglichkeiten
- motogeragogische Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen

Leiterin

Lore Wehner

Zielgruppe

Mitarbeitende Bereich Aktivierung, Teilnehmende zum FAB-Zertifikat

Anmeldeschluss, Kosten, Kursgrösse

24. April 2012; CHF 560.–; max. 16 Teilnehmende