

Es ist da!



Bewegung ins Leben bringen – darum geht es in diesem Buch. Um lebendig zu sein, muss man sich spüren, sich wahrnehmen, sich seiner bewusst sein. Und das geht durch Bewegung. In diesem Sinn Bewegung zu fördern und damit Bewohner zu aktivieren, das vermittelt dieses Buch.

In jahreszeitlichem Aufbau finden Sie hier zahlreiche Ideen zu Übungen und Spielen, in denen immer Alltagsmaterialien verwendet werden. So werden Sie ganz unterschiedliche, ganz lebendige und ganz abwechslungsreiche Stunden gestalten.

„Der Inhalt dieses Buches ist ausgerichtet auf die Arbeit und Begleitung hochbetagter, nahezu immobiler Senioren sowie Menschen mit Demenzerkrankungen.“

ISBN 3-86630-050-6
978-3-86630-050-7

VINCENTZ
Wir entwickeln Fachwissen